



HGTC

HAMMARBYGYMNASTERNAS
TRUPPCUP

PM1

Farstahallen

29 November

Välkommen till Hammarbygymnasternas Truppcup 2025!

Tävlingsinformation

Datum:	Lördag 29 november 2025
Plats:	Farstahallen, Farstaängsvägen 3
PM 2:	Skickas ut till anmälda lag senast 2 veckor innan tävlingsstart
Kontakt:	Ni är välkomna att mejla hgtc@hammarbygymnasterna.se vid frågor. Tävlingsansvarig är Ebba Siurua.

HGTC i Farsta är en tävling för trupper som tävlar på de lägre nivåerna. Det kommer att finnas fem olika klasser att ställa upp i: HG-Nian, HG-Åttan eller HG-Sjuan Yngre, HG-Sjuan Äldre och HG-Sexan varav HG-Sjuan Äldre och HG-Sexan är tävlingar i mångkamp. HGTC-Farsta är ett komplement till HGTC i Enskede som går under vårterminen och som kommer rikta sig till resterande klasser.

Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan när klasserna är fulla.

Anmälan

Anmälan sker via gymnastikförbundets tävlingsanmälan:

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/contests/3cf13680-bdd2-43ab-64f0-08dde56de67c>

För att anmälan ska vara komplett krävs att anmälan för både lag och domare är gjorda senast **lördagen 8 november 2025**. Anmälningsavgiften för en trupp är 600kr/start, vi välkomnar ex flera fristående startar per lag. Avanmälan görs kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid för sen avanmälan samt vid sen anmälan tillkommer en administrativ avgift på 500 kr. *Anmälningsavgiften faktureras efter avslutad tävling.*

Tävlingslicens / tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens. Tävlingsintyg från Tydliga ska visas upp vid inlämning av bedömningsunderlag. Utförligare information om licenser och försäkringar finns på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se.

Tränarens licensbehörighet ska vid begäran kunna styrkas. Mer information om Gymnastikförbundets utbildningskrav och passningsregler på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se.

Domare/tyckare

Varje trupp ska anmäla en domare per lag. Anmälan av domare görs i samband med anmälan av truppen. Tyckare går att anmäla till lag på nivå nio. På nivå åtta, sju och sex vill vi ha domare med minst steg 1 utbildning. Detta för att vi ska uppnå så rättvis bedömning som möjligt. Utbildad domare med steg 1 får ett arvode om 200 kr per dömd klass, domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500kr per dömd klass. En trupp som saknar domare/tyckare debiteras 2000 kr.

Truppen

Minsta tillåtna ålder på en gymnast på HG-Nian, HG-Åttan och HG-Sjuan Yngre är 7 år (det året gymnasten fyller 7 år). För HG-Sjuan Äldre och HG-Sexan är minsta tillåtna ålder 10 år. Gymnaster under 10 år kommer inte tillåtas tävla i HG-Sjuan Äldre och HG-Sexan då prisutdelningen regleras efter gymnastikförbundets riktlinjer.

Maximalt antal gymnaster i en trupp är **25 gymnaster**, varav lika många får delta per varv. Är ni flera i laget rekommenderar vi att anmäla er som två lag. En gymnast får endast delta i ett lag och endast under en klass.

Tävlingen har endast öppna klasser.

Allmänna tävlingsbestämmelser

All bedömning/feedback utgår ifrån gymnastikförbundets dokument för respektive nivå. All info finns att hitta på gymnastikförbundets hemsida, [här finns länk](#).

Musik

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

Prisutdelning

Prisutdelning sker i direkt anslutning efter avslutad klass. HGTC Farsta följer gymnastikförbundets riktlinjer där **samtliga deltagande lag** i nivåerna HG-Nian, HG-Åttan och HG-Sjuan Yngre mottager medaljer vid prisutdelningen. Det kommer alltså inte utses någon 1:a, 2:a och 3:a i dessa klasser.

För nivåerna HG-Sjuan Äldre och HG-Sexan kommer det utses en 1:a, 2:a och 3:a och en vinnare av mångkampen, dvs alla tre grenar kombinerat, som kommer tilldelas HGs totalpokal.

Alla lag kommer även få feedback-lappar i anslutning till prisutdelningen. För alla klasser utom HG-Nian kommer det skickas ut resultatlistor efter avslutad tävling till ansvarig ledare.

Hjärtligt välkomna med anmälan!

Hammarbygymnasternas Tävlingskommitté

E-post: hgtc@hammarbygymnasterna.se

Hemsida: www.hammarbygymnasterna.se